

# GARANTOVANÁ NABÍDKA DENNÍHO STACIONÁŘE

## Informace o organizaci:

Záměrem organizace Křesadlo HK – Centrum pomoci lidem s PAS, z.ú., je poskytovat komplexní péči lidem s poruchou autistického spektra (PAS) a jejich pečujícím osobám. Pečujícími osobami jsou zejména rodiče, sourozenci, prarodiče, ale i soudem určení opatrovníci, osobní asistenti, zkrátka všichni, kteří jsou v nějaké fázi součástí života člověka s autismem. Naše organizace poskytuje registrované sociální služby, a to Odborné sociální poradenství, Sociální rehabilitaci a Denní stacionář.

## Účel služby denního stacionáře:

Naším posláním je poskytovat lidem s poruchou autistického spektra takovou pomoc, která vede k rozvoji jejich schopností a dovedností, k jejich větší samostatnosti, nezávislosti a motivuje je k překonání či zlepšení jejich nepříznivé sociální situace, přináší zmírnění sociální izolace tohoto jedince i celé jeho rodiny a snižuje negativní důsledky sociální a emoční zátěže v rodinách pečujících o člověka s PAS.

Snažíme se společně o co největší začlenění do běžné společnosti, aby lidi s poruchou autistického spektra mohli žít v co nejvyšší míře běžným způsobem života.

## Cílová skupina denního stacionáře:

Osoby s chronickým duševním onemocněním – osoby s poruchou autistického spektra od 15 let, jejichž nepříznivá sociální situace neumožňuje sociální začlenění za pomoci služeb s nižší mírou podpory např. sociální rehabilitace, chráněné bydlení, podporované zaměstnávání atd.

Služba je poskytována osobám z Hradce Králové a Královéhradeckého kraje, v případě volné kapacity a zájmu je možnost přijmout žadatele i z jiných krajů.

## Principy služby denního stacionáře:

- Dobrovolnost – poskytování služby je založeno na dobrovolnosti ze strany uživatele.
- Individuální přístup – ke každému uživateli přistupujeme jako k jedinečné bytosti se specifickými schopnostmi, dovednostmi a potřebami.
- Respekt – pracujeme na základě respektu k individualitě každého uživatele, přizpůsobujeme míru podpory dle konkrétních potřeb, schopností, možností a přání uživatele (s přihlédnutím na ostatní uživatele služby).
- Autonomie a podpora nezávislosti – při poskytování služby klademe důraz na motivaci uživatele k aktivitě, snažíme se zachovat a případně zvyšovat míru soběstačnosti a samostatnosti uživatele.
- Sociální začlenění – podporujeme kontakt uživatele se sociálním prostředím a podporujeme uživatele v jeho smysluplných aktivitách a koníčcích.
- Partnerský přístup – při poskytování služby přistupujeme k uživatelům jako k rovnocenným partnerům.
- Důstojnost – každý uživatel má právo na důstojné, taktní zacházení, o uživatelích služby a jejich rodinných příslušnících se vždy vyjadřujeme s úctou a respektem.
- Odbornost – jednotlivé činnosti poskytujeme na základě pravidel služby, kdy kontinuálně vzděláváme pracovníky. Naší prioritou je jejich 100% erudovanost (vycházíme z platné legislativy, Zákon 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů ...).
- Bezpečí – svými postoji, chováním a přístupem zajišťujeme uživatelům služby bezpečný prostor.
- Využití běžných zdrojů společnosti – s uživatelem pracujeme v podmínkách běžné společnosti a v rámci jeho přirozené vztahové sítě.
- Společenská zodpovědnost – naší snahou je fungovat transparentně, s respektem k právům a potřebám všech zúčastněných stran, hospodárně a šetrně k životnímu prostředí.
- Možnost volby – pracujeme tak, aby se mohli uživatelé sami rozhodovat.

## Pravidla pro užívání služby ve stacionáři:

- Uživatel službu denního stacionáře využívá pravidelně, minimálně 2x týdně.
- O případném zpoždění, nepřítomnosti nebo změně v docházce je nutno co nejdříve informovat pracovníka denního stacionáře.
- Uživatel přichází v domluvený čas, který je uvedený ve Smlouvě.
- Uživatel přichází do denního stacionáře umytý a v čistém a nepoškozeném oblečení.
- Uživatel přichází do služby zcela zdravý, bez projevů infekčního onemocnění či potřeby lékařské péče.
- Uživatel si přinese náhradní oblečení, případně dlouhodobě užívané léky (které si je schopen sám podat) a hygienické pomůcky.
- Všichni dodržujeme pravidla slušného chování.
- Uživatelé nepoškozují vybavení organizace Křesadlo HK a věci ostatních.
- Chování uživatele nenarušuje každodenní chod služby denního stacionáře.
- Uživatel do denního stacionáře přichází střízlivý a není pod vlivem léků a jiných návykových látek.
- Uživatelé kouří pouze v domluvených časech a na určeném místě (ve venkovních prostorech).
- Uživatel do prostoru organizace Křesadlo HK nevnáší nebezpečné předměty či látky.
- Uživatel do denního stacionáře nepřináší cenné předměty a vyšší finanční částky.
- Uživatel se dle svých možností účastní aktivit denního stacionáře Křesadlo HK.
- Uživatel se dle svých možností zapojuje na plnění cílů ve svém individuálním plánu.
- Rodiče, opatrovníci či jiní pečovatelé se aktivně zapojují na plnění cílů v Individuálním plánu v domácím prostředí uživatele.

## Kontakt

Sociální pracovník: Karolína Šťastná, DiS. tel. 777 126 947, e-mail: [stastna@kresadlohk.cz](mailto:stastna@kresadlohk.cz)

Koordinátor služeb: Hana Wahle, tel. 777 009 412, e-mail: [wahle@kresadlohk.cz](mailto:wahle@kresadlohk.cz)

## **Seznam činností denního stacionáře:**

- a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:
  - 1. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
  - 2. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
  - 3. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
  - 4. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
  - 1. Pomoc při úkonech osobní hygieny
  - 2. Pomoc při použití WC
- c) Poskytnutí stravy: zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování
- d) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
  - 1. Pracovně výchovná činnost
  - 2. Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností
  - 3. Vytvoření podmínek pro zajišťování přiměřeného vzdělávání nebo pracovního uplatnění
- e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob
- f) Socioterapeutické činnosti: Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob
- g) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů.

<b>Organizace: KŘESADLO HK, z.ú. – Centrum pomoci lidem s PAS</b>
<b>Registrovaný druh sociální služby: § 46 Denní stacionář</b>
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.: 2a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu</b>
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.: § 12 Denní stacionáře odst. a)1</b>
<b>Název úkonu: Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek</b>
<b>Místo poskytování</b>
Prostory denního stacionáře: Šafaříkova 764/18, Hradec Králové, 500 02; další veřejné prostory v rámci Hradce Králové a blízkého okolí
<b>Stručný popis činnosti:</b>
<p>➤ <b>Pomoc se svlékáním</b></p> <p>Při příchodu do denního stacionáře uživateli rádi pomůžeme při svlékání venkovního oblečení včetně přezutí. V případě ušpinění uživatele rádi podpoříme k převlečení do náhradního oblečení. Uživateli služby taktéž pomůžeme při svlékání i ve veřejných prostorách (např. v kavárně). Pokud je uživatel zvyklý si během dne odpočinout, poskytneme mu pomoc případně i s převlečením do pyžama.</p> <p>➤ <b>Pomoc s oblékáním</b></p> <p>Uživateli služby rádi poskytneme asistenci při oblékání do domácího oblečení. Při odchodu uživatele z denního stacionáře mu pomůžeme obléct venkovní oblečení včetně přezutí. Uživateli služby také pomůžeme při oblékání i ve veřejných prostorách. Pokud je uživatel zvyklý si během dne odpočinout, pomůžeme mu případně i s převlečením do pyžama.</p> <p>Venkovní a domácí oblečení včetně obuvi uživatele je uloženo v jeho skříňce v prostorách denního stacionáře.</p> <p>➤ <b>Pomoc se sundáním a nasazením speciálních pomůcek</b></p> <p>Pokud uživatel používá jakékoliv speciální pomůcky, pomůžeme mu s jejich sundáním a nasazením (např. ortézy, protézy, nazouváky obuvi, naslouchadlo atd.).</p> <p>Po dohodě jsme připraveni reagovat v určité míře na specifické požadavky uživatele – rituály/zvyky při svlékání, oblékání a při nasazování speciálních pomůcek (barevné kombinace, pořadí oblékaných/svlékaných věcí, nechtěný dotyk aj.).</p>

<b>Minimální garance:</b>
<b>Frekvence činnosti:</b> 6krát denně – Po-Pá <b>Rozsah provedení úkonu:</b> 10 min. <b>Čas poskytnutí úkonu:</b> 7:00-16:30 hod. <b>Počet pracovníků:</b> 1
<b>Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:</b>
<b>Uživatel:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zajistit čisté domácí oblečení, domácí obuv (popřípadě pyžamo a náhradní oblečení)</li> <li>- v případě ušpinění vyprat domácí oblečení</li> </ul> <b>Poskytovatel:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zajistit prostor pro uložení osobních věcí a oblečení + přezůvek</li> </ul>

<b>Organizace: KŘESADLO HK, z.ú. – Centrum pomoci lidem s PAS</b>
<b>Registrovaný druh sociální služby: § 46 Denní stacionář</b>
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.: 2a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu</b>
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.: § 12 Denní stacionáře odst. a)2</b>
<b>Název úkonu: Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík</b>
<b>Místo poskytování</b>
Prostory denního stacionáře – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové, 500 02; další veřejné prostory v rámci Hradce Králové a blízkého okolí
<b>Stručný popis činností:</b>
<p>➤ <b>Pomoc při přesunu z vozíku na lůžko, WC, židli, do snoezelenu aj. a zpět</b></p> <p>Jestliže bude uživatel potřebovat, rádi mu pomůžeme při přesunu z vozíku na lůžko, WC, židli, do snoezelenu aj. a zpět. Při přesunu budeme vždy postupovat odborně, bezpečně a citlivě tak, abychom respektovali potřeby uživatel, popřípadě určité zvyky/rituály (tempo přesouvání, nechtěný dotyk na určitých místech aj.).</p>
<b>Minimální garance:</b>
<b>Frekvence činnosti:</b> 6krát denně – Po-Pá
<b>Rozsah provedení úkonu:</b> 10 min.
<b>Čas poskytnutí úkonu:</b> 7:00-16:30 hod.
<b>Počet pracovníků:</b> 2
<b>Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:</b>
<p><b>Uživatel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zajištění vlastního schodolezu, popřípadě dopravení uživatel do prostor denního stacionáře ze strany pečujících osob (vzhledem k tomu, že není služba bezbariérová)</li> </ul>

<b>Organizace: KŘESADLO HK, z.ú. – Centrum pomoci lidem s PAS</b>
<b>Registrovaný druh sociální služby: § 46 Denní stacionář</b>
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.: 2a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu</b>
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.: § 12 Denní stacionáře odst. a)3</b>
<b>Název úkonu: Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru</b>
<b>Místo poskytování</b>
Prostory denního stacionáře – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové, 500 02
<b>Stručný popis činností:</b>
<p>➤ <b>Podpora při prostorové orientaci</b></p> <p>Při přijetí do denního stacionáře bude uživatel proveden po prostorech stacionáře. Jednotlivé místnosti jsou označeny (nápisy, piktogramy), aby byl uživatel lépe orientován. Uživatel je informován o tom, které místnosti může využívat. Skříňka uživatele je označena jménem nebo jiným individuálním způsobem. V případě potřeby nabízíme využití individuálních a skupinových prvků v oblasti orientace – jedná se o např. označení dveří číslem/barvou/obrázkem aj.</p> <p>➤ <b>Podpora při samostatném pohybu</b></p> <p>Uživatele služby v rámci stacionáře rádi doprovodíme do jiné místnosti, koupelny, na toaletu. Toaleta je vybavena madly a do koupelny s toaletou je zajištěn plně bezbariérový přístup. Uživateli také rádi pomůžeme při využívání vlastních pomůcek (berlí, chodítek atd.).</p>
<b>Minimální garance:</b>
<b>Frekvence činnosti:</b> denně – Po-Pá
<b>Rozsah provedení úkonu:</b> 5 min.
<b>Čas poskytnutí úkonu:</b> 7:00-17:00 hod.
<b>Počet pracovníků:</b> 1
<b>Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:</b>
<b>Uživatel:</b>
- vlastní pomůcky k podpoře samotného pohybu (chodítka, berle atd.)



<b>Organizace: KŘESADLO HK, z.ú. – Centrum pomoci lidem s PAS</b>
<b>Registrovaný druh sociální služby: § 46 Denní stacionář</b>
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.: 2 a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu</b>
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.: § 12 Denní stacionáře odst. a)4</b> <b>Název úkonu: Pomoc a podpora při podávání jídla a pití</b>
<b>Místo poskytování</b>
Prostory denního stacionáře – Šafaříkova 764, Hradec Králové, 500 02; další veřejné prostory v rámci Hradce Králové a blízkého okolí
<b>Stručný popis činnosti:</b>
<p>➤ <b>Pomoc při podávání jídla</b></p> <p>V případě potřeby uživateli služby pomůžeme podat jídlo na stůl. Pokud uživatel požaduje specifickou úpravu stravy (krájení, oddělení stravy apod.), jsme schopni ji do určité míry po dohodě poskytnout. Dále uživateli nabízíme asistenci při jídle s dopomocí podávání jídla do úst. Také poskytujeme podporu při používání speciálních jídelních pomůcek.</p> <p>➤ <b>Pomoc při podávání pití</b></p> <p>Nabízíme asistenci při přípravě teplých i studených nápojů a dále také podporu při dodržování pitného režimu. V případě potřeby pomůžeme uživateli při pití. Také poskytujeme podporu při používání speciálních pomůcek (brčko, lahev se savičkou aj.). Ke každému jídlu podáváme uživateli i pití.</p> <p>Pokud uživatel užívá medikaci, jsme schopni po dohodě dohlédnout na užití léků v daný čas. Nejsme však oprávněni léky podávat, či uživatele k užití léku nutit.</p> <p>V případě, že uživatel používá specifické pomůcky (vyžaduje vlastní nádobí, nádobí konkrétní barvy/konkrétního tvaru aj.), je možné si jej do stacionáře přinést.</p>
<b>Minimální garance:</b>
<b>Frekvence činnosti:</b> 3krát denně, Po-Pá
<b>Rozsah provedení úkonu:</b> 20 min.
<b>Čas poskytnutí úkonu:</b> jídlo - 09:00 – 09:30 hod., 12:00 – 12:30 hod., 14:30 – 15:00 hod.
pití – 7:00 – 17:00 hod.
<b>Počet pracovníků:</b> 1
<b>Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:</b>
<b>Uživatel:</b>

- v případě, že si bude uživatel stravu zajišťovat sám, donese si do stacionáře jídlo označené jménem a datem v uzavíratelných krabičkách
- při specifických požadavcích uživatele na příbory, talíře atd. zajistí rodina a budou uloženy na místě k tomu určené

**Poskytovatel:**

- pomůcky na pomoc při podávání jídla a pití budou zajištěny denním stacionářem

<b>Organizace: KŘESADLO HK, z.ú. – Centrum pomoci lidem s PAS</b>
<b>Registrovaný druh sociální služby: § 46 Denní stacionář</b>
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:</b> 2b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:</b> § 12 Denní stacionáře odst. b)1 <b>Název úkonu: Pomoc při úkonech osobní hygieny</b>
<b>Místo poskytování</b>
Prostory denního stacionáře – Šafaříkova 764, Hradec Králové, 500 02, další veřejné prostory v rámci Hradce Králové a blízkého okolí
<b>Stručný popis činnosti:</b>
<p>➤ <b>Pomoc při mytí rukou</b></p> <p>V případě potřeby pomůžeme uživateli při umývání a osušení rukou (když přijde z venku, před a po jídle, po použití WC či po ušpinění).</p> <p>➤ <b>Pomoc při mytí obličeje a těla, osušení</b></p> <p>V případě potřeby pomůžeme uživateli při umývání a osušení obličeje. Pokud se uživatel ušpiní do takové míry, že mu to zabraňuje ve výkonu dalších činností, nebo pokud to není příjemné jemu samotnému/ostatním, pomůžeme mu v bezbariérové koupelně s osprchováním a osušením celého těla. Uživatel má k dispozici v bezbariérové koupelně obrázkové návody postupů pro úkony osobní hygieny.</p> <p>Jsme připraveni reagovat v určité míře na specifické potřeby (zvyky/stereotypy) uživatele, jako například naučené postupy při umývání rukou/těla/obličeje, nechtěné dotyky aj.</p>
<b>Minimální garance:</b>
<b>Frekvence činnosti:</b> 6krát denně, Po-Pá
<b>Rozsah provedení úkonu:</b> 5 min.
<b>Čas poskytnutí úkonu:</b> 7:00-16:30 hod.
<b>Počet pracovníků:</b> 1
<b>Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:</b>
<b>Uživatel:</b>
- v případě potřeby si uživatel přinese vlastní hygienické potřeby včetně ručníku/osušky

<b>Organizace: KŘESADLO HK, z.ú. – Centrum pomoci lidem s PAS</b>
<b>Registrovaný druh sociální služby: § 46 Denní stacionář</b>
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:</b> 2b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:</b> § 12 Denní stacionáře odst. b)2
<b>Název úkonu: Pomoc při použití WC</b>
<b>Místo poskytování</b>
Prostory denního stacionáře – Šafaříkova 764, Hradec Králové, 500 02; další veřejné prostory v rámci Hradce Králové a blízkého okolí
<b>Stručný popis činností:</b>
<p>➤ <b>Pomoc při a po použití WC</b></p> <p>Uživatele při vyslovení potřeby dovedeme na WC, kde mu v případě potřeby pomůžeme se svléknutím kalhot, spodního prádla a s usazením na toaletu. Po vykonání velké potřeby dohlédneme na správné utření. U dívek a žen dohlédneme na utření i po vykonání malé potřeby. Po použití WC pomůžeme uživateli služby obléknout spodní prádlo a kalhoty.</p> <p>➤ <b>Pomoc a podpora při výměně inkontinenčních a menstruačních pomůcek</b></p> <p>Pokud uživatel používá inkontinenční pomůcky pomůžeme mu při jejich pravidelné výměně. Pomůžeme také při pravidelné výměně menstruačních pomůcek.</p> <p>Všechny úkony podpory při využití WC provádíme v soukromí, dbáme na diskrétnost a důstojnost uživatele.</p>
<b>Minimální garance:</b>
<b>Frekvence činnosti:</b> 4krát denně, Po-Pá
<b>Rozsah provedení úkonu:</b> 5 min.
<b>Čas poskytnutí úkonu:</b> 7:00 – 17:00 hod.
<b>Počet pracovníků:</b> 1
<b>Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:</b>
<b>Uživatel:</b>
- zajištění dostatečného množství inkontinenčních a menstruačních pomůcek

<b>Organizace: KŘESADLO HK, z.ú. – Centrum pomoci lidem s PAS</b>
<b>Registrovaný druh sociální služby: § 46 Denní stacionář</b>
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.: 2c) Poskytnutí stravy</b>
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.: § 12 Denní stacionáře odst. c)</b>
<b>Místo poskytování</b>
Prostory denního stacionáře – Šafaříkova 764, Hradec Králové, 500 02
<b>Stručný popis činnosti:</b>
<p>➤ <b>Zajištění stravy</b></p> <p>V rámci stacionáře zajistíme pro každého uživatele oběd v ceně 90 Kč. Obědy jsou zajišťovány od externího dodavatele, výběr je možný ze dvou jídel. Uživatelé služby budou mít k dispozici jídelníček na týden dopředu. Jídlo bude dodáváno v hygienických krabičkách. V případě, že uživatel nebude mít zájem o zajištění stravy ze strany denního stacionáře, zajistí si jídlo sám a donese si ho s sebou označené jménem a datem v uzavíratelných krabičkách.</p> <p>Odhlašování a přihlašování obědů zajišťuje organizace Křesadlo HK. V případě specifické diety uživatele si uživatel služby zajišťuje stravu sám.</p>
<p>➤ <b>Zajištění pitného režimu</b></p> <p>V rámci stacionáře je volně k dispozici pitná voda.</p> <p>Pro konzumaci stravy a pití zajistíme základní jídelní servis (talíře, příbory, sklenice, hrníčky atp.). V případě, že uživatel při stravování využívá specifické pomůcky, případně je zvyklý na své nádobí, je možné si je do stacionáře přinést.</p>
<b>Minimální garance:</b>
<p><b>Frekvence činnosti:</b> denně, Po-Pá</p> <p><b>Rozsah provedení úkonu:</b> 30 min.</p> <p><b>Čas poskytnutí úkonu:</b> zajištění stravy - 09:00 – 09:30 hod., 11:30 – 13:00 hod., 14:30 – 15:00 hod. zajištění pitného režimu – 7:00 – 17:00 hod.</p> <p><b>Počet pracovníků:</b> 1</p>
<b>Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:</b>
<p><b>Uživatel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uživatel si zajistí dopolední a odpolední svačinu (pokud požaduje)</li> <li>- uživatel si zajistí kávu, čaj, případně další nealkoholické nápoje</li> <li>- uživatel si musí odhlásit jídlo</li> </ul>

<b>Organizace: KŘESADLO HK, z.ú. – Centrum pomoci lidem s PAS</b>
<b>Registrovaný druh sociální služby: § 46 Denní stacionář</b>
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.: 2d) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti</b>
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:</b> § 12 Denní stacionáře odst. d)1
<b>Název úkonu: Pracovně výchovná činnost</b>
<b>Místo poskytování</b>
Prostory denního stacionáře – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové, 500 02
<b>Stručný popis činností:</b>
<p>Uživatele povedeme k rozvoji a osvojení běžných dovedností v péči o domácnost (např. zametání, vytírání, vysávání, utírání prachu, úklid místností a pracovních ploch aj.). Při jednotlivých činnostech budeme brát zřetel na specifické potřeby uživatele jako je například hypersensitivita (čich – čisticí prostředky, sluch – nahrazení vysávání jiným způsobem úklidu, zrak – nepoužívání barevně nevyhovujících čisticích pomůcek nebo upravení světelných podmínek, hmat – poskytnutí rukavic), pracovní tempo a fyzický stav uživatele.</p> <p>Uživatele služby také podporovat v posilování schopnosti sebeobsluhy, které posílí jeho zvládnání situací v rámci běžného života. S tím souvisí podpora ve vytvoření si vlastního denního režimu, který bude zahrnovat smysluplné trávení volného času a plnění povinností dle individuálních možností každého uživatele. Denní režim je důležitý pro upevnění pracovních návyků a orientaci v čase.</p> <p>Uživatele budeme podporovat ve vytvoření hygienických návyků a v péči o své zdraví.</p>
<b>Minimální garance:</b>
<b>Frekvence činnosti:</b> denně – Po-Pá
<b>Rozsah provedení úkonu:</b> 5 min.
<b>Čas poskytnutí úkonu:</b> 7:30-16:30 hod.
<b>Počet pracovníků:</b> 1
<b>Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:</b>
<b>Poskytovatel:</b>
- poskytnutí čisticích prostředků a pomůcek v dostatečném množství

<b>Organizace: KŘESADLO HK, z.ú. – Centrum pomoci lidem s PAS</b>
<b>Registrovaný druh sociální služby: § 46 Denní stacionář</b>
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.: 2d) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti</b>
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:</b> § 12 Denní stacionáře odst. d) 2
<b>Název úkonu: Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností</b>
<b>Místo poskytování</b>
Prostory denního stacionáře – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové, 500 02; další veřejné prostory v rámci Hradce Králové a blízkého okolí
<b>Stručný popis činností:</b>
<p>➤ <b>Podpora motorických schopností a dovedností</b></p> <p>Uživatele budeme vést k rozvoji motorických schopností a dovedností. Na podporu jemné motoriky budeme používat činnosti jako navlékání či třídění korálků, stříhání a skládání papíru, rozepínání/zapínání knoflíků. Na podporu hrubé motoriky budeme využívat aktivity jako chytání míče, pohyb do rytmu hudby a synchronizace pohybu končetin. Během nácviků budeme brát zřetel na specifické potřeby uživatele, ať už se budou týkat komunikačního deficitu (alternativní způsob komunikace, např. obrázky, znaky, gesta, obrázkové slovníky) anebo omezení mobility.</p> <p>➤ <b>Podpora psychických schopností a dovedností</b></p> <p>Budeme podporovat pozitivní vnímání uživatele sebe sama a vytváření zdravého sebevědomí. S tím bude souviset rozvoj uvědomování si vlastních zdrojů (např. slabé/silné stránky). Samostatnost, rozhodování. Rozvoji jeho intelektuálních schopností (např. rozvojové hry). Rozvoj osobnosti, vytvoření hodnot. Uživateli pomůžeme vytvořit motivační systém sestavený na míru podle jeho IP.</p> <p>➤ <b>Podpora sociálních schopností a dovedností</b></p> <p>Uživatele budeme vést k rozvoji komunikačních schopností s ohledem na jeho možnosti (např. používání obrázkových slovníků, gest, symbolů). Budeme provádět nácviky seznamování/setkávání se s lidmi (např. seznamování s dalšími uživateli stacionáře, přehrávání modelových situací), nácviky rozvíjející schopnost práce ve skupině (např.</p>

dělba práce, koordinace práce apod.) a také správnou orientaci a vyhodnocení sociálních situací.

Osvojení zásad slušného chování, podpora navazování vztahů.

**Minimální garance:**

**Frekvence činnosti:** denně – Po-Pá

**Rozsah provedení úkonu:** 10 min.

**Čas poskytnutí úkonu:** 7:30-16:30 hod.

**Počet pracovníků:** 1

**Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:**

**Poskytovatel:**

- poskytnutí pomůcek k rozvoji motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností



<b>Registrovaný druh sociální služby:</b> § 46 Denní stacionář
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:</b> 2d) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:</b> §12 Denní stacionáře odst. d)3 <b>Název úkonu:</b> Vytvoření podmínek pro zajišťování přiměřeného vzdělávání nebo pracovního uplatnění
<b>Místo poskytování</b>
Prostory denního stacionáře – Šafaříkova 764/18, Hradec Králové, 500 02
<b>Stručný popis činností:</b>
<p>V rámci vytváření podmínek pro zajišťování přiměřeného pracovního uplatnění budeme s uživatelem nacvičovat úklid, činnosti v kuchyni, praní, prostírání, žehlení. Uživateli také poskytneme přístup k internetu (např. k vyhledávání informací, interaktivním hrám, vzdělávacím videím) a také ke vzdělávacím a výukovým programům na internetu a vhodným způsobem vysvětlíme jejich principy (např. obrázkové slovníky).</p> <p>V rámci dramaturgických aktivit budeme s uživatelem rozvíjet komunikační schopnosti a učit ho rozeznávat a ovládat emoce (např. rozpoznávání emocí podle výrazu ve tváři, základy řeči těla apod.). Dále uživateli pomůžeme rozvinout chápání sociálních vztahů (např. kdo je kamarád, kdo je cizí, kdo je pracovník DS).</p> <p>V rámci aktivizačních činností nabízíme uživateli možnost účastnit se hudebního dopoledne/odpoledne, výtvarných a rukodělných činností a dalších. Dále budeme provádět nácviky telefonátů.</p> <p>V případě zájmu bude uživateli poskytnut kontakt na další organizace specializující se na tuto cílovou skupinu (např. SPC, psycholog) a také pomoc s administrativním procesem.</p>
<b>Minimální garance:</b>
<b>Frekvence činnosti:</b> denně – Po-Pá <b>Rozsah provedení úkonu:</b> 10 min. <b>Čas poskytnutí úkonu:</b> 7:30 – 16:30 hod. <b>Počet pracovníků:</b> 1
<b>Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:</b>
<b>Poskytovatel:</b>
- poskytnutí daných vzdělávacích a interaktivních programů a pomůcek (připojení k internetu aj.)

<b>Organizace: KŘESADLO HK, z.ú. – Centrum pomoci lidem s PAS</b>
<b>Registrovaný druh sociální služby: § 46 Denní stacionář</b>
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.: 2e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím</b>
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.: § 12 Denní stacionáře odst. e)</b>
<b>Název úkonu: Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob</b>
<b>Místo poskytování</b>
Prostory denního stacionáře: Šafaříkova 764/18, Hradec Králové, 500 02; další veřejné prostory v rámci Hradce Králové a blízkého okolí
<b>Stručný popis činností:</b>
<p>➤ <b>Pomoc při začleňování do sociálního prostředí</b></p> <p>Uživatele povedeme k aktivnímu začleňování do kolektivu DS pomocí společných činností (např. pracovní kolektivní aktivity, společenské hry). V případě vzniku nežádoucího chování v prostorách DS poskytneme uživateli samostatný prostor a podporu pro uvolnění stresu, relaxaci, zklidnění. S uživatelem také budeme navštěvovat veřejné prostory dle jeho zájmů, kde ho budeme vést k navazování kontaktu tak, aby ho byl schopný navazovat a udržovat i bez přítomnosti PSS (např. půjdeme s uživatelem na fotbal, do oblíbené galerie, do kavárny aj.)</p> <p>➤ <b>Aktivity spojené s návštěvou veřejných míst</b></p> <p>Uživatel bude veden ke kontaktu se společenským prostředím prostřednictvím návštěv veřejných míst (např. muzeum, divadlo, obchodní centrum...). Budou mu vysvětlovány základní pravidla společenského chování v daném veřejném prostoru, přičemž v průběhu návštěv bude dbáno na jejich dodržování.</p> <p>V prostorách denního stacionáře budou prováděny nácviky modelových situací s návštěvou veřejných míst (např. zakoupení drobného občerstvení, upomínkových předmětů apod.).</p>
<b>Minimální garance:</b>
<b>Frekvence činnosti: denně – Po-Pá</b>
<b>Rozsah provedení úkonu: 10 min.</b>
<b>Čas poskytnutí úkonu: 7:00-16:30 hod.</b>

**Počet pracovníků: 1**

**Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:**

**Uživatel:**

- dostatečné finanční prostředky na plánované akce

**Poskytovatel:**

- včasné informování uživatele o plánovaných akcích/činnostech vyžadujících mimořádné finanční prostředky (nad rámec poplatků za služby DS – např. lístek do muzea, nákupy)

<b>Organizace: KŘESADLO HK, z.ú. – Centrum pomoci lidem s PAS</b>
<b>Registrovaný druh sociální služby: § 46 Denní stacionář</b>
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.: 2f) Socioterapeutické činnosti</b>
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.: § 12 Denní stacionáře odst. f)</b>
<b>Název úkonu: Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob</b>
<b>Místo poskytování:</b>
Prostory denního stacionáře: Šafaříkova 764/18, Hradec Králové, 500 02; další veřejné prostory v rámci Hradce Králové a blízkého okolí
<b>Stručný popis činností:</b>
<p>➤ <b>Rozvoj osobních a sociálních schopností</b></p> <p>Uživateli bude poskytnuta možnost účastnit se různých aktivit vedoucích k rozvoji osobních (např. zamykání domácnosti při odchodu – tvorba návyků, udržování fyzické zdatnosti – procházky, jednoduché ošetření sebe sama) a sociálních schopností (např. hudební dopoledne, výtvarné činnosti, nácviky, vaření, dramatické činnosti – práce s emocemi, zlepšování komunikace, práce v týmu).</p> <p>Uživateli bude poskytováno poradenství v oblasti relaxace včetně nácviků (např. dechová cvičení, návštěva parku, odvedení pozornosti, fyzická cvičení) a také mu bude poskytnut prostor pro relaxaci v prostorách denního stacionáře.</p>
<b>Minimální garance:</b>
<b>Frekvence činnosti:</b> denně – Po-Pá <b>Rozsah provedení úkonu:</b> 15 min. <b>Čas poskytnutí úkonu:</b> 7:00 – 17:00 <b>Počet pracovníků:</b> 1
<b>Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:</b>
<b>Uživatel:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uživatel musí splňovat podmínky pro účast na plánovaných socioterapeutických činnostech (např. potřebné oblečení pro danou činnost)</li> </ul> <b>Poskytovatel:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- povinnost týden předem informovat uživatele a jeho zákonného zástupce/opatrovníka formou veřejně přístupné nástěnky o specifikách plánovaných socioterapeutických činností (např. potřebné oblečení)</li> </ul>

<b>Organizace: KŘESADLO HK, z.ú. – Centrum pomoci lidem s PAS</b>
<b>Registrovaný druh sociální služby:</b> § 46 Denní stacionář
<b>Název základní činnosti ze zákona č. 108/2006 Sb.:</b> g) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
<b>Název základní činnosti z vyhlášky č. 505/2006 Sb.:</b> § 12 Denní stacionáře odst. g) <b>Název úkonu: Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů</b>
<b>Místo poskytování</b>
Prostory denního stacionáře: Šafaříkova 764, Hradec Králové, 500 02; další veřejné prostory v rámci Hradce Králové a blízkého okolí
<b>Stručný popis činností:</b>
<p>➤ <b>Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a osobních zájmů</b></p> <p>Uživateli poskytneme podporu a poradenství pro vyřizování běžných záležitostí, obstarání si služeb (např. odkázaní se na další odborná pracoviště), předčítání nebo jiný způsob zprostředkování informace a pomoc při vyplňování dokumentů.</p> <p>Uživatel bude dále podporován v prosazování a obraně svých zájmů, názorů a práv prostřednictvím různých nácviků (např. procvičování asertivního chování, sdělování svého názoru) a také bude veden k samostatnému rozhodování (např. tvorba seznamů pro/proti, přemýšlení nad důsledky/následky/dopady určitého chování, prostřednictvím různých aktivit).</p>
<p>➤ <b>Základní sociální poradenství</b></p> <p>Uživateli v případě zájmu pomůžeme s procesem zajišťování chráněného bydlení, práce v chráněné dílně apod. a vysvětlíme mu význam těchto služeb a také jeho práva a povinnosti s nimi spojené. Uživateli v rámci sociálního poradenství poskytneme a vysvětlíme základní informace ohledně aktuálního dění v ČR (např. volby a jak na ně, základní lidská práva, etiketa a etika). Uživateli poskytneme základní informace o dalších formách pomoci (např. o dávkách pomoci v hmotné nouzi a dávkách sociální péče apod.), základní informace o možnostech využívání běžně dostupných zdrojů, směřujících k zabránění sociálnímu vyloučení a vzniku závislosti na službě, či informace směřující k řešení nepříznivé sociální situace.</p>
<b>Minimální garance:</b>
<b>Frekvence činnosti:</b> denně – Po-Pá
<b>Rozsah provedení úkonu:</b> 10 min.

**Čas poskytnutí úkonu:** 7:30 – 16:00 hod.

**Počet pracovníků:** 1

**Podmínky pro poskytnutí služby ze strany uživatele a poskytovatele:**

**Uživatel:**

- v případě potřeby poskytnutí pomoci nebo poradenství v souvislosti s konkrétními dokumenty je uživatel musí přinést do denního stacionáře

**Poskytovatel:**

- mlčenlivost ohledně soukromých osobních informací uživatele (z dokumentů nesouvisejících s našimi službami)